10月 EVENT CALENDAR

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆お知らせ◆
10月6日(火)～16日(金)はメンテナンス休館となります。

4 サ活の日 オールフルコース

5 日替わり湯イベント

6 メンテナンス休館

7 メンテナンス休館

8 メンテナンス休館

9 メンテナンス休館

10 メンテナンス休館

11 メンテナンス休館

12 メンテナンス休館

13 メンテナンス休館

14 メンテナンス休館

15 メンテナンス休館

16 メンテナンス休館

17

18 サ活の日 オールフルコース

19 日替わり湯イベント

20 休館日

21

22

23

24

25 サ活の日 オールフルコース

26 26日はお風呂の日!!

27 ラドルオープン 湯けむり浮球祭り

28 湯けむり浮球祭り

29 湯けむり浮球祭り

30 湯けむり浮球祭り

31 遊歩塾

平日限定
お食事付入浴プラン
お食事と入浴がセットになった大変お得なプランをご利用ください!
《注意事項》

10月 自分の身体のこと理解していますか?
まずは数値化して現状を把握しましょう。
体成分測定
体重はもちろんの事、体脂肪量、筋肉水分量、骨格筋量が測定できます。
料金: 初回無料 2回目以降は500円 /施設会員様 無料
トレーニング室にスタッフがいる時間帯にお声がけください。
※施設利用者様向けのプログラムとなります。 担当トレーナー:大塚





